

König, Jutta; Zemlin, Claudia:

100 Fehler im Umgang mit Menschen mit Demenz und was Sie dagegen tun können

Die vorliegende Schrift stützt sich in hohem Maße auf die Theorie der personenzentrierten Pflege nach Tom Kitwood. Es ist die Absicht des Buches, die typischen Fehler beim Umgang mit demenzkranken Menschen aufzuzeigen. Die Autorinnen wissen aus der Beratungspraxis und aus Untersuchungen beim Dementia-Care-Mapping, was besonders oft schief läuft.

Wer Fehler vermeiden will, sollte das Büchlein sorgfältig lesen und sich in den aufgeführten Bereichen immer wieder einmal selbst beobachten. Es sind dies:

- Die eigene Haltung: Annahmen über Menschen mit Demenz, Umgang mit ihnen wenn nötig revidieren
- Kommunikation: angemessene Auseinandersetzung im direkten Kontakt
- Milieu: Berücksichtigung der wirklichen Bedürfnisse Demenzkranker
- Biographisches Arbeiten: respektvoller Umgang mit der Lebensgeschichte
- Körperpflege und Ernährung: auch mal auf strikte Einhaltung von Regeln verzichten
- Herausforderndes Verhalten: individuelle Gründe des Verhaltens berücksichtigen

Nicht alles, was die beiden Autorinnen aufführen, mag unumstritten sein. Doch es bietet vor allem für beruflich Pflegende eine wertvolle Hilfe, eigene Einstellungen und Verhaltensweisen zu hinterfragen und sich so immer weiter zu verbessern.

Dr. Brigitte Bauer-Söllner, Redaktionsteam